

こころの耳

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
～心の健康確保と自殺や過労死などの予防～

あなたや、あなたの身の回りで
こんな悩みを抱えている方は
いませんか？

こころの悩みがある
誰かに相談したい

こころの健康問題により
休職中の社員がいる

職場のメンタルヘルス対策
について知りたい

働く人のこころの健康に関するさまざまな情報を提供しています



相談窓口案内
メール相談



ストレスチェック



事例紹介
Q&A



eラーニング
教育・研修

「こころの耳」は、インターネットによる情報提供の窓口です。
あなたは一人ではありません。あなたの力になる情報や場所、人を一緒に探しましょう。

<http://kokoro.mhlw.go.jp>


こころの耳 で検索



携帯版「こころの耳」

社団法人 日本産業カウンセラー協会 こころの耳運営事務局
お問い合わせ先 kokoro@counselor.or.jp (メール相談のアドレスではありません)

厚生労働省からの委託を受けて運営しています

 厚生労働省