

平成30年 1月 1日

事業者各位

青梅労働基準監督署
(公社)東基連青梅労働基準協会支部
青梅健康づくり研究会

平成29年度 健康セミナー 「メンタルヘルス 一次ケアの実践」の開催について

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、ストレスチェック等が実施され、その結果が各自にフィードバックされていますが、自分のストレスをどのように解消するか等、言葉としては理解しているものの実施となると中々出来ない方が多いと言われております。今回は、ストレス発散方法等の具体的実践を中心としたセミナーを開催します。

つきましては、業務ご多忙とは存じますが、産業保健スタッフ、安全衛生推進者等、安全衛生担当者の方のご出席をお願い致したく、ご案内申し上げます。

記

1. 日 時 平成30年 3月14日(水) 午後2時～4時30分(予定)
2. 場 所 羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」講座室1
3. 内 容
 - 1) 主催者挨拶
青梅労働基準監督署 尾城署長
 - 2) 行政からの情報提供等
 - ① 東京労働局及び青梅署管内における労働衛生状況について
 - ② その他
青梅労働基準監督署 安全衛生課
 - 3) 「メンタルヘルス 一次ケアの実践」
中央労働災害防止協会 健康快適推進部 専門役 伊禮 敦子様
4. 参加費 無 料
5. 定 員 50名(定員になり次第締め切らせていただきます。)
6. 申 込 健康セミナー申込書により(公社)東基連 青梅労働基準協会支部宛
方 法 FAXにて申込願います。FAX:0428-24-8939
7. 締切日 平成30年 3月 5日(月)
8. その他 1) 駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

以上

申込先：(公社)東基連 青梅労働基準協会支部
(FAX：0428-24-8939)

平成29年度 健康セミナー 申込書

「メンタルヘルス 一次ケアの実践」

平成30年3月14日(水)開催

事業場名	
事業場所在地	
出席者職氏名	職名 氏名
	職名 氏名
連絡先電話番号	

※ 平成30年3月5日(月)までに、上記申込票に記入の上、
(公社)東基連 青梅労働基準協会支部あてにFAXしてください。

会場案内図

羽村市生涯学習センター「ゆとろぎ」 羽村市緑ヶ丘1-11-5

(JR青梅線羽村駅東口下車：徒歩8分)

